

Cycle “Au fil de votre maternité”

La maternité est une aventure aussi bouleversante que merveilleuse, où l'on peut facilement s'oublier entre fatigue, transformations et vagues d'émotions.

À travers ce cycle d'ateliers dédiés aux femmes enceintes et aux jeunes mamans, je vous invite à vous accorder une parenthèse rien que pour vous, un espace de douceur pour vous recentrer et prendre soin de vous. Grâce à une approche créative et introspective mêlant écriture, dessin et collage, ces ateliers offrent un temps d'expression et de ressourcement, pour accueillir pleinement ce que vous traversez, cultiver votre sérénité et renforcer le lien avec votre enfant.

Que vous viviez cette période entre enthousiasme et questionnements, vous trouverez ici un espace d'expression de soi et de bienveillance, pour avancer à votre rythme et traverser chaque étape de votre maternité avec plus de confiance et d'apaisement.



Cycle “Au fil de la maternité”:

Ce cycle se compose de 6 ateliers avec la possibilité de réserver les ateliers à l'unité, le cycle “J'attends bébé” ou “Ma vie de maman” ou encore le cycle complet de 6 ateliers.

J'attends bébé: 26 mai, 16 et 30 juin à 10h

Ma vie de maman: Date à définir

**L'atelier se situe à Saint Mathieu de Trévières.
Ce cycle est également disponible en distanciel.**

**Un atelier (2h30): 50€
Cycle de 3 ateliers: 135€
Cycle de 6 ateliers : 250€*
Tout le matériel est fourni à l'exception du carnet*
*carnet offert pour l'inscription au cycle complet
Groupe de 2/4 personnes**